



Ausgewogene Ernährung für Kinder mit Ideen für Zwischenmahlzeiten

- Was bedeutet ausgewogene Ernährung im Kleinkindalter
- Warum ist das für den Körper so wichtig
- Ausgewogen im Alltag—Ideen zur Umsetzung
- Ideen für die Brotzeitbox

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten zusammengestellt.



Termin: Donnerstag der 30.01.2019 15.00–16.30 Uhr;

Ort: Kinderhaus St. Antonius in Gars (Enzianstraße 2a)

Kosten: kostenlos (gefördert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forstern Töging am Inn)

Referentin: Frau Tanja Liebl-Schwind (Diätassistentin)

Anmeldung: Familienstützpunkt Gars/ Reichertsheim
per Mail oder Telefonisch

Foto: Pixabay

Familienstützpunkt Gars/ Reichertsheim

Familienstützpunkt Gars/ Reichertsheim
Veronika Schneider
08073/ 9198 - 22
veronika.schneider@franziskushaus-au.de
Enzianstraße 2a
83536 Gars am Inn

Trägerschaft: Franziskushaus Au am Inn
gefördert durch: Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und dem Landratsamt Mühldorf
und den Gemeinden Gars und Reichertsheim

