



## vorläufiges Programmheft Herbst/ Winter 2020

### Familienstützpunkt Ampfing

In Kooperation: Kinderkrippe „Isenzwergerl“

#### Leitung:

**Tina Mittermeier**

Staatlich anerkannte Sozialpädagogin

Kindheitspädagogin (B. A.)

**Anmeldung unter 08636 / 6979571**

**E-Mail:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de

Weitere Infos zu allen Angeboten unter

[www.ampfing.de](http://www.ampfing.de)

#### Familienstützpunkt Ampfing

Jahnweg 15

84539 Ampfing

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



## **Beratungsangebote:**

Sämtliche Beratungen sind kostenlos, wenn möglich bitte vorab anmelden. Selbstverständlich gelangen keinerlei Gesprächsinhalte an Dritte. Mundschutz ist erforderlich, kann im Gespräch abgenommen werden, wenn genügend Abstand gewahrt wird. Eine Plexiglasscheibe ist außerdem vorhanden.

### **Fachkraft Familienstützpunkt - Fr. Mittermeier**

**Beratung zu Themen rund um die Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung etc. und ggf. Weitervermittlung an entsprechende Stellen**

**Informationen zu Kinderbetreuung sowie Freizeitaktivitäten für Kinder und Familien in Ampfing**

**Termine:** 24.09.20, 12.11.20, 24.11.20 jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Büro Familienstützpunkt

sowie

22.10.20, 03.12.20 jeweils von 08.30 - 10.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Büro Familienstützpunkt

sowie nach Vereinbarung

### **Donum Vitae - Fr. Langstein**

**Beratung zu Themen rund um die Schwangerschaft und Geburt, Elterngeld etc.**

**Termine:** 24.09.20, 29.10.20, 26.11.20, 17.12.20

jeweils von 08.30 - 11.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Büro Familienstützpunkt

### **KoKi Netzwerk frühe Kindheit - Fr. Rüde**

**Beratung z. B. zu Überforderung oder Erschöpfung der Eltern, Geschwisterstreitigkeiten, Trotzen, Grenzen setzen, Schreien, Schlafen, Essen**

**Termine:** 10.09.20, 12.11.20 jeweils von 08.00 - 10.00 Uhr

sowie 07.10.20, 02.12.20 jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Büro Familienstützpunkt

### **Caritas Erziehungsberatung - Fr. Schultz**

**Beratung z. B. für Familien, die etwas verändern wollen, bei Problemen in der Erziehung, für Alleinerziehende**

**Termine:** 16.09.20, 21.10.20, 18.11.20, 09.12.20

jeweils von 10.00 - 12.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Büro Familienstützpunkt

## Begegnungsangebote:

### Bundesweiter Vorlesetag

Verschiedene Lesepaten lesen Kindern zwischen 1 und 10 Jahren abwechslungsreiche Geschichten im Rahmen des bundesweiten Vorlesetages vor.

**Termin:** 20.11.20 ab 15.00 Uhr

**Ort:** Ampfing, genaueres wird über die Homepage noch bekannt gegeben

**Kosten:** kostenlos

**Anmeldung:** voraussichtlich notwendig, wie wird noch über die Homepage bekannt gegeben

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

### Elterntalk: „Aktive Kinder - wie mit Bewegungsdrang umgehen?“ Für Eltern mit Kindern zwischen 3 und 6 Jahren

Erfahrungsaustausch unter Eltern zum Thema Bewegungsdrang. Wie gehen andere Eltern damit um? Was hat sich bei ihnen bewährt, welche Möglichkeiten zur Entspannung eignen sich gut? Wann sollte man Kinder gewähren lassen, wann braucht es Grenzen? (Veranstaltung läuft parallel zur Psychomotorik- Angebot für Kinder)

**Termin:** 27.10.20 von 16.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Familienstützpunkt

**Moderiert von:** Ludmilla Hannak, selbst Mutter

**Kosten:** kostenlos, max. Teilnehmeranzahl 7

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 25.10.20

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

## Bildungsangebote:

### Der erste Brei - selbstgemacht

Grundlagenkurs zur Beikost für interessierte Eltern. Wann ist der richtige Zeitpunkt mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen? Ab wann bekommt das Baby welchen Brei? Welche Lebensmittel eignen sich besonders gut? Es werden Tipps und Tricks gegeben, wie Brei selbst gekocht werden kann und worauf geachtet werden sollte.

**Termin:** 16.09.20 von 09.30 - 12.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Kinderkrippe

**Referentin:** Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernahrung

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 2 Euro, max. Teilnehmeranzahl 7

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 15.09.20

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

Dieser Kurs wird unterstützt vom Amt für Junge Eltern/ Familien über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging.

## Kleinkindernährung und Ideen für Zwischenmahlzeiten

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt und bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten besprochen. Außerdem können eigene Fragen eingebracht werden.

**Termin:** 07.10.20 von 14.30 - 16.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Kinderkrippe

**Referentin:** Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 2 Euro, max. Teilnehmeranzahl 10

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 05.10.20

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

Dieser Kurs wird unterstützt vom Amt für Junge Eltern/ Familien über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging.

## Homöopathie und Spagyrik für Kinder

Der Ampfinger Apotheker Sebastian Lugmair referiert in seinem Vortrag über bewährte Globuli Mischungen, spagyrische Lösungen und homöopathische Einzelmittel, die gerade auch bei Kindern in vielen Fällen ergänzend zur Schulmedizin erfolgreich eingesetzt werden können. Bewährte Anwendungsbereiche wie Erkältungen, Magen-Darmerkrankungen, Infektionen und Verletzungen aber auch Unruhe, Schlafstörungen und ähnliche Beschwerdebilder werden näher behandelt.

**Termin:** 15.10.20 von 19.00 - ca. 20.30 Uhr

**Ort:** Ampfing, genaueres wird über die Homepage noch bekannt gegeben

**Referent:** Sebastian Lugmair, Apotheker

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 3 Euro

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 13.10.20

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

## Pubertät als Entwicklungsaufgabe

Was passiert in dieser Zeit aus entwicklungspsychologischer Sicht bei den Jugendlichen? Wie kann ich mein Kind in dieser Zeit gut begleiten? Und wie gelingt es mir selbst, geduldig zu bleiben? Es gibt Input durch die Caritas Erziehungsberatungsstelle und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern und bewährten Erfahrungen.

**Termin:** 29.10.20 von 19.30 - ca. 21.00 Uhr

**Ort:** Ampfing, genaueres wird über die Homepage noch bekannt gegeben

**Referentin:** Petra Schultz, Caritas Erziehungsberatungsstelle

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 2 Euro

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 27.10.20

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

## Auf geht's zum Familientisch

Vom Brei zum ausgewogenen, gemeinsamen Essen mit vielen Tipps, welche Lebensmittel sind günstig, welche ungeeignet, welche besonders wichtig.

**Termin:** 25.01.21 von 19.00 - ca. 20.30 Uhr

**Ort:** Ampfing, genaueres wird über die Homepage noch bekannt gegeben

**Referentin:** Tanja Liebl-Gschwind, Fachberaterin für Säuglings- und Kleinkindernährung

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 2 Euro

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571

**Mundschutz:** Es gelten die aktuellen gesetzlichen Regelungen

Dieser Kurs wird unterstützt vom Amt für Junge Eltern/ Familien über das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging.

## Betreuungsangebote:

### Psychomotorik für Kinder - Stärkung der kindlichen Wahrnehmung

**Für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren aus Ampfing und den dazugehörigen Ortsteilen**

Bei der Psychomotorik geht es darum, Kinder in ihrer Wahrnehmung, ihren Bewegungsabläufen und ihrer sozialen Kompetenz zu stärken. Die Kinder machen die Erfahrung, selbst etwas bewegen zu können, indem sie sich bewegen. In einer festen Kleingruppe werden wichtige Bewegungserfahrungen gemacht, die durch Geschichten, Spiele etc. angeregt werden.

**Termine:** 29.09.20, 27.10.20, 24.11.20 jeweils von 16.00 - 17.00 Uhr

**Ort:** Jahnweg 15, Familienstützpunkt

**Referentin:** Petra Rebitzer, Erzieherin mit Zusatzqualifikation in der Psychomotorik

**Veranstalter:** Familienstützpunkt Ampfing

**Kosten:** 3er Block 12 Euro pro Kind, max. Teilnehmeranzahl 7

**Anmeldung:** familienstuetzpunkt@ampfing.bayern.de oder 08636 / 6979571 bis 25.09.20

**Mundschutz:** Eltern beim Bringen und Abholen ja, Kinder nein